

Plan for gjennomføring

Fredag

09:00 opprigg begynner

09:15 Lagledermøte

innsvømming starter når opprigg er ferdig

10:50 innsvømming slutt

11:00 stevnestart

Oppdatert stevneoversikt					
Fredag:					
	<i>Øvelse</i>	<i>Klasse</i>	<i>Antall heat</i>	<i>Tidspunkt</i>	<i>Antall påmeldte</i>
Øvelse 1	1. 4*50 LM K	Damer	2	11:00	
Øvelse 2	2. 4*50 LM H	Herrer	2	11:15	
Øvelse 3	3. 50 rygg K	Damer	2	11:30	8
Øvelse 4	4. 50 rygg H	Herrer	2	11:35	9
Øvelse 5	5. 100 butterfly K	Damer	1	11:40	3
Øvelse 6	6. 100 butterfly H	Herrer	1	11:45	2
Øvelse 7	7. 200 bryst K	Damer	1	11:50	3
Øvelse 8	8. 200 bryst H	Herrer	1	11:55	1
Pause				12:00	
Øvelse 9	9. 50 fri K	Damer	5	12:15	21
Øvelse 10	10. 50 fri H	Herrer	4	12:30	18
Øvelse 11	11. 200 IM K	Damer	2	12:45	6
Øvelse 12	12. 200 IM H	Herrer	0		0
Øvelse 13	13. 100 rygg K	Damer	1	12:55	4
Øvelse 14	14. 100 rygg H	Herrer	1	13:00	5
Øvelse 15	15. 50 fly K	Damer	3	13:05	12
Øvelse 16	16. 50 fly H	Herrer	2	13:10	9
Pause				13:15	
Øvelse 17	17. 4*50 fri K		2	13:30	
Øvelse 18	18. 4*50 fri M		2	13:40	

Premieutdeling 14:00

Nedrigg 14:40

Stevne slutt 16:00

Lørdag

09:00 opprigg begynner

09:15 Lagledermøte

innsvømming starter når opprigg er ferdig

10:50 innsvømming slutt

11:00 stevnestart

Lørdag:					
Øvelse 19	19. 800 fri H	Herrer	0		0
Øvelse 20	20. 800 fri K	Damer	1	11:00	4
Øvelse 21	21. 200 rygg H	Herrer	1	11:10	2
Øvelse 22	22. 200 rygg K	Damer	1	11:15	3
Øvelse 23	23. 100 bryst H	Herrer	2	11:20	6
Øvelse 24	24. 100 bryst K	Damer	1	11:25	5
Øvelse 25	25. 100 IM H	Herrer	2	11:30	10
Øvelse 26	26. 100 IM K	Damer	4	11:40	16
Pause				11:55	
Øvelse 27	27. 200 fri H	Herrer	1	12:10	3
Øvelse 28	28. 200 fri K.	Damer	1	12:15	1
Øvelse 29	29.50 bryst H	Herrer	2	12:20	8
Øvelse 30	30. 50 bryst	Damer	2	12:25	6
Øvelse 31	31. 100 fri H	Herrer	3	12:30	14
Øvelse 32	32 100 fri K	Damer	3	12:40	14
Pause				12:50	
Øvelse 33	6*50 mix stafett	Mix	2	13:10	
Øvelse 34	6*50 mix stafett	Mix	2	13:20	

Premieutdeling 13:30

Nedrigg 14:00

Stevneslutt 15:00